**Пример резюме тренера**

**ФИО**

Дата рождения: xx.xx.xxxx

Город: Москва

Моб. телефон: +7 (000) 000 00 00

E-mail: xxxxxxxxxxx@gmail.com

**Основные данные:**

Желаемая должность:

* Персональный тренер по фитнесу

Занятость: постоянная

Опыт работы: от 3 лет

**Опыт работы:**

**2014 — 2016**

Компания: Фитнес-клуб Immer

Персональный тренер

**Обязанности:**

* Составление индивидуальных программ тренировок и питания с целью: набор мышечной массы, поддержание физической формы, сжигание жира
* Консультации по правильному питанию
* Консультации по приему спортивного питания
* Проведение персональных тренировок разной направленности

**2013 — 2014**

Компания: Фитнес-клуб ExtremeFitness

Персональный тренер

**Обязанности:**

* Составление индивидуальных программ тренировок и питания с целью: набор мышечной массы, поддержание физической формы, сжигание жира
* Консультации по правильному питанию
* Консультации по приему спортивного питания
* Проведение персональных тренировок разной направленности

**Образование:**

**2009 — 2013**

Новосибирское Училище (Колледж) Олимпийского Резерва, Педагог

**Профессиональные навыки:**

* Умение грамотно составить тренировочный план на основе как приоритетов спортсмена, так и его физических кондиций
* «Тонкая» подводка спортсмена к соревнованиям
* Умение составлять спортивную диету для спортсменов разного возраста, пола и т.д.
* Помощь и четкая страховка в процессе тренировок

**О себе:**

* Стаж собственных тренировок 8 лет.
* Участник соревнований по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа.
* КМС по жиму штанги лежа по нормативам IPA-A.
* 3е место на открытом первенстве Первомайского района 2010г. по жиму штанги лежа.
* 2е место на открытом первенстве стадиона Локомотив 2011г. по жиму штанги лежа.
* 3е место на открытом Кубке Азии 2013г. «Стальная Арена-3» по пауэрлифтингу и отдельным движениям в жиме штанги лежа.
* 3е место на открытом Кубке Мира 2014г. по пауэрлифтингу и отдельным движениям в жиме штанги лежа.
* 2е место на открытом Чемпионате НСО 2014г. по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа в жиме штанги лежа.